

LES AÎNÉS TOUJOURS PRÉSENTS

Le mot du président

Enfin, après plus d'un an de mesures sanitaires strictes pour combattre la progression de la pandémie, l'arrivée de l'été coïncide en Montérégie avec le passage en zone verte i.e. avec un assouplissement notable des restrictions d'activités et de contact sociaux. Cela nous donne la sensation que la vie reprend son cours normal et cela est plus que bienvenu.

Toutefois, il ne faut pas oublier trop vite ce que nous venons de traverser. Premièrement, il faut continuer à se protéger tant que la pandémie n'est pas complètement jugulée. Puis il faudra faire les bilans nécessaires et tirer des leçons de cette expérience. La crise sanitaire a, en effet, mis en évidence les enjeux aînés comme les services à domicile, l'isolement, l'accès aux services de proximité, en plus bien sûr des conditions de vie et de la qualité des soins en milieu d'hébergement. Diverses mesures ont été mises en place dans l'urgence, il faudra s'assurer que les transformations se fassent de façon durable pour s'ajuster aux besoins des aînés, de plus en plus présents! La TRCAM entend demeurer vigilante et active à ce sujet.

La crise sanitaire nous a aussi fait prendre conscience de l'importance des liens familiaux, amicaux, intergénérationnels et de voisinage. Maintenant que plus de contacts sont permis, profitez-en bien et passez un très bel été.

Gilles Vallée
Président

1^{er} octobre 2021 : Journée internationale des aînés.

C'est sous le thème « Les Aînés, toujours présents » que se dérouleront cette année les activités de la Journée internationale des Aînés. Si vous nous faites part de vos activités à l'adresse communications@trcam.ca, nous nous ferons un plaisir de les partager sur nos réseaux sociaux.



Assemblée générale annuelle 2020-2021

C'est le 17 juin dernier qu'avait lieu l'assemblée générale annuelle du conseil d'administration de la TRCAM. Le rapport annuel montrant toutes les réalisations de l'année fût présenté par les membres du conseil.



RAPPORT ANNUEL
2020-2021

Pour lire le rapport annuel,
Veuillez cliquer [ici](#)

Le CA de la TRCAM s'est impliqué tout au long de l'année pour mener à terme les différents projets en cours et ce malgré les contraintes de la pandémie. Les rencontres ont eu lieu de façon virtuelle, en toute sécurité.

Nous sommes fiers de vous présenter les membres du conseil d'administration 2021-2022 :

De gauche à droite et de bas en haut :
Gilles Vallée, Francine Laplante, Bruno Decelle
Chantal Denis, Pierre-Paul Côté, Jacinthe Côté



Perspectives 2020-2021

Le défi de la prochaine année sera s'assurer à la fois la continuité et le renouvellement de nos pratiques en vue de la réalisation de nos engagements, forts de l'expérience acquise.

C'est dans une année très stimulante que nous nous engageons, confiants que la concertation et non seulement souhaitable mais essentielle.

Imaginer les solutions pour répondre aux défis identifiés dans le Portrait de territoire, en stimulant la concertation

Imaginer de nouvelles façons de recruter de nouveaux membres et de maintenir le lien avec nos partenaires, en tirant des enseignements de l'année 2020-2021

Imaginer de nouvelles façons de mettre en valeur la contribution des aînés

Journée mondiale de lutte contre la maltraitance envers les aînés - restons vigilants et bienveillants

C'est le 15 juin dernier qu'avait lieu la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées. Cette journée se veut une occasion de rappeler aux gens d'être alertes vis-à-vis les signes de maltraitance envers les aînés. Dans le contexte exceptionnel lié à la pandémie, plusieurs aînés se sont retrouvés dans des situations précaires : isolement, dépendance à autrui pour la gestion de leurs finances personnelles, inaccessibilité aux ressources et détresse psychologique.

Le repérage et la divulgation des situations potentielles de maltraitance sont primordiaux pour le bien-être et la sécurité de nos aînés.



Une loi avec plus de mordant

Un travailleur de la santé dans le réseau public comme dans les résidences privées pour aînés sera obligé de signaler toute situation présumée de maltraitance, sous peine d'amendes. Québec veut également se donner le pouvoir de révoquer le permis ou d'imposer la tutelle à une résidence où des personnes sont maltraitées.

Le projet de loi 101 a été déposé par Marguerite Blais en juin dernier. Le projet vise à renforcer la Loi qui vise à lutter contre la maltraitance envers les aînés ou toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité. Cette loi avait été adoptée par le gouvernement Couillard en 2017.

**Source : La Presse, 9 juin 2021*

Ligne Aide Abus Aînés : 1-888-489-ABUS (2287)



15 juin

JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE
CONTRE LA MALTRAITANCE
DES PERSONNES AÎNÉES

Politique d'hébergement et de soins de longue durée.

Au cours des derniers mois, le Gouvernement du Québec a fait connaître sa « Politique d'hébergement et de soins de longue durée. »

Par cet énoncé, il mise sur la qualité de vie des personnes hébergées, l'humanisation des soins et promeut une vision globale et inclusive d'organisation des soins et des services.

Le soutien à domicile est la 1^{ère} option à envisager avec un parcours de soins adapté avec la contribution de tous les acteurs. Cependant, à la suite d'une perte d'autonomie importante, l'hébergement en résidence est prévu en prenant en considération l'accès à des services le plus près possible de l'environnement social et communautaire de la personne.

Dans ce cas, un intervenant de référence est affecté pour l'usager et ses proches afin de s'assurer d'un continuum de services et d'une transition harmonieuse.

L'objectif principal de cette politique est de placer la personne hébergée au cœur des préoccupations du milieu de vie. Pour réaliser les différents objectifs de

Les aînés : richesse de notre société

cette politique, plusieurs orientations sont énoncées, accompagnées d'une panoplie de moyens concrets à mettre en œuvre.

Pour ce faire, il va falloir résoudre la crise de la main-d'œuvre en mettant de l'avant des stratégies de rétention et de valorisation du personnel tout en reconnaissant leur expertise et leurs compétences.



On ne peut que souscrire à la philosophie développée dans cette politique et en espérer son application optimale. Toutefois, pour en constater l'application concrète, nous devons attendre le plan d'action prévu pour les quatre prochaines années et surtout, les crédits budgétaires qui y seront affectés.

La TRCAM toujours dans l'action !

Le 14 juin dernier, la TRCAM a eu l'opportunité de présenter la démarche de *Portrait de territoire-Services aux aînés dans leur communauté* au Secrétariat aux aînés (Ministère Santé et Services Sociaux). En plus d'expliquer le but de l'étude confiée au Centre collégial d'expertise en gérontologie du CEGEP de Drummondville, les délégués de la TRCAM ont présenté les 4 enjeux sur lesquels elle a porté : transport, habitation, alimentation et santé. Le type de résultats obtenus, les grands constats pour la Montérégie ainsi que la démarche amorcée par les rencontres sous-régionales ont aussi été abordés de même que les suites qui seront données. Les représentantes du Secrétariat aux Aînés ont manifesté beaucoup d'intérêt, soulignant la pertinence de la démarche pour alimenter la concertation. Ils ont encouragé la TRCAM à la poursuivre pour participer activement à la recherche de solutions pour l'amélioration des conditions de vie des aînés en Montérégie.



En route vers un été plus vert – zone verte ‘bonifiée’ à la grandeur du Québec.

Grâce à l’amélioration de la situation épidémiologique, tout le Québec bascule en zone verte. Voici les nouvelles mesures sanitaires en vigueur depuis le 25 juin :

- À l’intérieur des domiciles, un maximum de 10 personnes, provenant d’adresses différentes.
- À l’extérieur, sur les terrains privés, 20 personnes au maximum.
- Pour les bars et restaurants, maximum de 10 personnes à la même table à l’intérieur et de 20 personnes à l’extérieur.
- Pour les activités sportives, 25 participants et 25 spectateurs à l’intérieur, 50 participants et 50 spectateurs à l’extérieur.

Pour les détails des mesures sanitaires en vigueur en Montérégie, cliquez [ici](#)



La vaccination au Québec

La vaccination au Québec va bon train. Les récentes nouvelles sont très encourageantes. Nous visons la vaccination de tous pour retourner à une vie plus normale dès la fin de l’été.

Pour tout savoir sur la vaccination, cliquez [ici](#)



Nous vous souhaitons un été plein de soleil et rempli de belles rencontres.



Veillez prendre note que les bureaux de la TRCAM seront fermés du 19 juillet au 1^{er} août inclusivement.

Avec la participation de :

Québec 