

RAPPORT ANNUEL 2019-2020



Une envolée suspendue

L'année 2019-2020 a été, pour la TRCAM, une année de développement et de déploiement, qui s'est toutefois arrêtée en plein élan, à cause de la crise sanitaire de la COVID-19.

En effet, en plus d'afficher fièrement notre nouveau logo, nous avons poursuivi la mise en application de la nouvelle Convention d'aide financière qui offre une perspective de stabilité jusqu'en 2023, nous permettant de faire des projets à moyens terme, à l'intérieur de balises clairement définies.

Nous sommes fiers du travail amorcé dans l'identification des enjeux affectant les aînés d'un bout à l'autre de la Montérégie par le Diagnostic du territoire en ce qui a trait aux services de proximité pour les aînés. En poursuivant sur cet élan, nous irons à la rencontre des acteurs significatifs des communautés pour les alimenter dans la recherche de solutions adaptées à chacun des milieux.

Nous avons aussi continué de renforcer nos liens avec les tables locales d'aînés et à mettre en valeur la richesse et la diversité des initiatives mises en place pour améliorer la situation des aînés.

Tout ce travail a pu être réalisé grâce à la participation active de comités et groupes de travail comptant sur des expertises et expériences diversifiées, provenant de tous les pôles de la Montérégie et de toutes les catégories de membres (associations d'aînés, organismes de services aux aînés, tables locales d'aînés, municipalités, MRC). La TRCAM augmente donc d'année en année sa représentativité. Elle peut ainsi prendre de plus en plus sa place comme porte-voix régional des préoccupations des aînés notamment auprès des députés de la région.

Bien que la crise sanitaire soit venue stopper notre envolée, nous sommes confiants que la crise ne nous a pas coupé les ailes. Elle a, au contraire, démontré la pertinence et la nécessité de notre démarche de concertation afin que les aînés de la Montérégie puissent vivre et vieillir dans la dignité et le respect, membres actifs de leur communauté aussi longtemps qu'ils le souhaitent. C'est à cela que nous consacrerons nos efforts dans les mois à venir.

En terminant, nous voulons remercier les différents collaborateurs bénévoles et rémunérés qui ont permis la réalisation des différentes activités de la TRCAM au cours de l'année 2019-2020.



Gilles Vallée, président



TRCAM : Table régionale de concertation des aînés de la Montérégie
2601 avenue de Bourgogne, Chambly QC J3L 2A9

(450) 447-5885 Info@trcam.ca www.trcam.ca

Le conseil d'administration 2019-2020

Gilles Vallée, président, Table des aînés Vaudreuil-Soulanges

Jacinthe Côté, vice-présidente, Table des aînés du Haut-Richelieu

Yves Meunier, secrétaire, porte-parole Comité Programmes gouvernementaux, MRC du Roussillon

Bruno Decelle, trésorier, Regroupement des EESAD Montérégie

Luc Perron, administrateur, Fondation Pierre Jules Crevier

Francine Laplante, administratrice, porte-Parole Comité Conditions de vie, Table des aînés Pierre-de-Saurel

Yves Pelletier, administrateur, porte-parole Comité communications, AQPR

Christiane Potvin-Lapalme, administratrice (démission juin 2019), AREQ des Prairies-Brossard

Pierre-Paul Côté, administrateur (nommé juin 2019), AREQ Montérégie

Louise Nadeau, administratrice (nommée octobre 2019), AQDR Haut-Richelieu



Dans l'ordre : Bruno Decelle, Yves Meunier, Luc Perron, Jacinthe Côté, Christiane Potvin Lapalme, Francine Laplante, Gilles Vallée, Yves Pelletier.

Au bas : Louise Nadeau, Pierre-Paul Côté.

Le conseil d'administration s'est réuni à 8 reprises, a tenu de nombreuses consultations par courriel ainsi que quelques résolutions par voie électronique. Il a confié des mandats spécifiques aux différents comités pour réaliser le plan d'action.

Rencontre avec les députés ou leurs représentants à St-Jean-sur-Richelieu Juin 2019. À l'avant-plan : Madame Marilyne Picard, député de Soulanges et Monsieur Gilles Vallée, président de la TRCAM



TRCAM : Table régionale de concertation des aînés de la Montérégie
2601 avenue de Bourgogne, Chambly QC J3L 2A9

(450) 447-5885

Info@trcam.ca

www.trcam.ca

Plan d'action 2019-2020

Orientation 1 : Représenter la diversité des personnes âgées par sa composition en tenant compte des instances concernées par les aînés de la région.

Orientation 2 : Soutenir la concertation régionale vers l'atteinte d'objectifs régionaux communs et transmettre à la Ministre les informations et des avis

Orientation 3 : Contribuer à la prise de décisions sur le plan régional en ce qui concerne les aînés en tenant compte des réalités locales et agir de manière à favoriser l'harmonisation des actions

Orientation 4: Agir comme relayeur d'information sur son territoire, notamment en ce qui concerne les orientations gouvernementales relativement aux aînés ainsi que les programmes et les services gouvernementaux qui les concernent.

Orientation 5 : Valoriser la contribution des aînés et leur apport à la société et susciter la participation de la population à la promotion des aspects positifs du vieillissement

RAPPORT DES COMITÉS

Comité des programmes gouvernementaux

Au cours de la dernière année, le volet des programmes gouvernementaux s'est articulé à nouveau autour de certaines actions dans les dossiers suivants :

- Prix Hommage Aînés
- Programmes QADA et Nouveaux Horizon pour les Aînés

Dans le cadre du Prix Hommage Aînés 2019, un appel de candidatures a été lancé par la TRCAM au printemps 2019. Des candidatures ont été reçues en provenance de différentes parties du territoire. À l'instar des dernières années, cinq personnes ont ainsi été honorées dans le cadre d'une activité de reconnaissance tenue le 30 septembre à Beloeil. Les personnes ont été reçues dans le cadre d'une présentation protocolaire suivie d'un repas.

Du groupe des lauréats 2019, c'est madame Cécile Choinière (St-Césaire) qui a été choisie pour représenter la Montérégie lors de la remise du Prix Hommage Aînés Québec, remis chaque année en novembre au niveau provincial sur recommandation des 18 tables régionales. Les autres lauréats ont été : Jean-Marc Beauregard (Marieville), Micheline Lemay (St-Hyacinthe), Hélène Longval Burgoyne (Saint-Antoine-sur-Richelieu) et Marcella Gendron Mousseau (Longueuil).



TRCAM : Table régionale de concertation des aînés de la Montérégie
2601 avenue de Bourgogne, Chambly QC J3L 2A9

(450) 447-5885 Info@trcam.ca www.trcam.ca



Les lauréats du Prix Hommage Aînés Montérégie, dans l'ordre : Micheline Lemay, Marcelle Mousseau-Gendron, Cécile Choinière, Jean-Marc Beauregard, Hélène Burgoyne Longval. À l'arrière-plan : Gilles Vallée, président de la TRCAM.

Dans le cadre du programme fédéral Nouveaux Horizons pour les aînés, un comité d'analyse a été formé au sein de la TRCAM afin de transmettre des avis qualitatifs sur les projets reçus pour 2019. Ce ne sont pas moins de 39 projets qui ont été ainsi étudiés.

Un autre comité semblable a aussi été formé pour le programme QADA (Québec ami des aînés). Ici encore, l'exercice a permis de mieux connaître les initiatives soumises en Montérégie et de faire des recommandations aux gestionnaires du programme. Les 17 projets soumis illustraient une créativité et une diversité remarquables



TRCAM : Table régionale de concertation des aînés de la Montérégie
2601 avenue de Bourgogne, Chambly QC J3L 2A9

(450) 447-5885 Info@trcam.ca www.trcam.ca

Comité Conditions de vie des aînés

Au cours de l'année 2019-2020, le Comité Conditions de vie des Aînés a travaillé principalement sur deux dossiers distincts.

En premier lieu, le comité a axé son travail sur l'établissement d'un portrait clair et récent de certains services de proximité, pour permettre aux divers intervenants de cibler plus précisément les services à développer tant en région qu'en milieu urbain pour que les aînés puissent demeurer dans leur milieu. Un diagnostic de territoire a été effectué par le centre collégial d'expertise en gérontologie du Cégep de Drummondville ayant pour objectif de recenser les services offerts dans chacune des municipalités dans les secteurs de l'alimentation, le transport, les soins de santé et l'habitation. Une cartographie nous a été remise et suite à un consensus des divers comités de la TRCAM, il a été décidé de présenter les résultats de cette recherche en 3 points de la Montérégie. (Est-ouest- et centre) afin de permettre à un maximum d'intervenants un accès à l'information à une distance raisonnable. Ces regroupements permettaient une présentation des résultats adaptée à chaque portion de la Montérégie et favorisait la concertation des acteurs présents pour la recherche de solutions. Suite à l'annonce des divers confinements en raison de la pandémie de Covid-19, nous avons dû retarder les présentations mais soyez assurés que dès que les conditions nous le permettront, c'est avec grand plaisir que nous retravaillerons à un plan de présentation dans les trois secteurs de la Montérégie.

Le deuxième volet de nos démarches a porté sur l'étude des programmes gouvernementaux ayant un impact sur les conditions économiques de nos aînés. Nous avons comparé les revenus d'une personne sur l'aide sociale avec empêchement d'un aîné vivant seul et des aînés vivant en couple. Suite à ces recherches, il nous est paru utile nos recommandations à plus de faire connaître les résultats et grande échelle, nous avons donc inclus le document dans notre infolettre, l'avons fait parvenir à d'associations d'aînés, à plus de 150 organismes de services aux aînés, aux 177 municipalités, 14 MRC et 24 députés de la Montérégie. Nous verrons bien sûr à mettre à jour les informations contenues dans cette étude suite aux modifications pouvant être apportées par nos divers paliers gouvernementaux suite à la pandémie.



Le comité demeure éveillé à tous les sujets affectant le bien-être des aînés et est ouvert aux suggestions de sujets d'études et de recherches pouvant appuyer la recherche de solutions pouvant améliorer les conditions de vie des aînés, dans la diversité de leurs situations.



TRCAM : Table régionale de concertation des aînés de la Montérégie
2601 avenue de Bourgogne, Chambly QC J3L 2A9

(450) 447-5885 Info@trcam.ca www.trcam.ca

Comité des communications

Le comité Communications reçoit ses mandats du conseil d'administration de la TRCAM afin de l'appuyer dans la réalisation de sa mission. Il est aussi en appui aux autres comités, quand ils requièrent sa contribution.

Plusieurs réunions se sont tenues en personne, mais une bonne partie du travail s'est effectuée par documents partagés et consultations courriels, ce qui maximise les collaborations. Le comité a pu bénéficier de collaborateurs bénévoles fidèles, comme Robert Poulin, pour la mise en page des Infolettres et la revue de presse.



Le comité a poursuivi son rôle de transmettre les informations pertinentes aux personnes aînées, par le relais des courriels reçus que ce soit des gouvernements provincial ou fédéral, de la Conférence des tables régionales ou d'autres organismes pertinents. Nos listes d'envoi comportent plusieurs centaines d'adresses tant d'associations d'aînés, d'organismes de services aux aînés, des tables locales d'aînés, des municipalités, MRC et autres. Nous avons essayé de cibler les destinataires selon la pertinence des sujets, le but étant d'informer, sans

noyer dans une surcharge de communications.

L'infolettre est un autre véhicule pour transmettre de l'information, mais aussi pour faire rayonner la TRCAM, en plus de faire état de l'évolution de ses travaux. Cette année, nous avons choisi de faire une place à des initiatives d'intérêt, en plus des dossiers de la TRCAM ou de l'information sur les programmes gouvernementaux. Ce sont 4 numéros qui ont été diffusés dans nos 4 réseaux déjà identifiés. Nous nous faisons aussi un point d'honneur de les faire parvenir à tous les députés de la Montérégie. Nous avons noté un intérêt plus actif de la part des municipalités, certaines allant même jusqu'à publier notre Infolettre sur leur site web.



Le comité contribue aussi à la rédaction des communiqués de presse en lien avec la Journée des Aînés du 1er octobre, les Prix Hommage Aînés Montérégie et Québec et la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance envers les aînés.

Les communications passent aussi par une page Facebook très active. Une Revue de Presse quotidienne a été effectuée jusqu'en décembre et a ralenti, jusqu'à une reprise à la mi-mars, axée sur l'information liée à la crise sanitaire et aux enjeux reliés.



TRCAM : Table régionale de concertation des aînés de la Montérégie
2601 avenue de Bourgogne, Chambly QC J3L 2A9

(450) 447-5885 Info@trcam.ca www.trcam.ca

Un important dossier a aussi mobilisé les énergies du comité, il s'agit de la poursuite de la refonte du site web de la TRCAM (révision et migration). Le comité tient à formuler un grand merci spécial à Denise Boutin, pour sa contribution inestimable aux travaux du comité. Son expertise aura permis au comité de travailler avec rigueur, efficacité et structure. De plus, elle a su orienter le comité vers des ressources pertinentes pour réaliser les mandats.

Comité gouvernance

Le comité de gouvernance a principalement terminé le travail de révision des règlements généraux après la mise en application pendant près de 3 ans des règlements généraux révisés de juin 2017. Le conseil d'administration a adopté les modifications proposées, qui seront présentées à la prochaine assemblée générale.

Il a aussi révisé les outils liés à la politique des élections et de la mise en candidature et mis à jour certains outils pour assurer la concordance avec les spécificités de la Convention d'aide financière 2018-2023.

Comité Régional de Concertation (CRC).

La TRCAM s'est dotée d'une instance consultative permanente, distincte de son conseil d'administration et de son assemblée générale. Cette instance regroupe des délégués d'associations d'aînés, d'organismes de services aux aînés, de tables locales d'aînés et d'instances gouvernementales de proximité (municipalités, MRC, CISSS). Il s'agit du Comité régional de concertation qui se réunit au minimum 4 fois/année. C'est chaque fois autour de 15 personnes qui se concertent, représentant les 3 pôles territoriaux et les 4 catégories de membres. Les participants varient d'une fois à l'autre ce qui permet des contributions variées.

Le CRC s'est réuni à 4 reprises en plus de former des groupes de travail thématiques : 3 groupes sur la démarche de diffusion des résultats du diagnostic de territoire, 1 groupe sur le recrutement, 1 groupe sur la situation financière des aînés. Le CRC a pu faire des recommandations au c.a. en particulier sur la situation économique des aînés et les rencontres sous-régionales. C'est aussi un lieu d'échanges d'information et d'expérience très dynamique.

Comité gouvernance et de mises en candidature

Le comité de gouvernance, en plus de préparer l'assemblée générale annuelle de juin 2019 et de susciter des candidatures aux différents postes, a principalement terminé le travail de révision des règlements généraux après la mise en application pendant près de 3 ans des règlements généraux révisés de juin 2017. Le conseil d'administration a adopté les modifications proposées, qui seront présentées à la prochaine assemblée générale.

Il a aussi révisé les outils liés à la politique des élections et de la mise en candidature et mis à jour certains outils pour assurer la concordance avec les spécificités de la Convention d'aide financière 2018-2023 (ex : politique de remboursement des frais et formulaires).



TRCAM : Table régionale de concertation des aînés de la Montérégie
2601 avenue de Bourgogne, Chambly QC J3L 2A9

(450) 447-5885

Info@trcam.ca

www.trcam.ca

Conclusions et perspectives

Entamée dans l'enthousiasme, l'année 2019-2020 a permis notamment le développement des liens avec le milieu municipal ainsi qu'avec plusieurs tables locales. On note un intérêt pour l'échange et le partage d'expérience et d'initiatives. Cela est encourageant pour l'avenir.

La pertinence des enjeux identifiés a été confirmée par la situation même de la pandémie, de même que la préoccupation pour le maintien des aînés dans leur communauté, en sécurité, aussi longtemps qu'ils le souhaitent. Les nombreuses initiatives de solidarité seront à mettre en valeur et la créativité des milieux pour répondre aux besoins.

L'absence des aînés confinés pendant la crise sanitaire aura peut-être fait ressortir le rôle important qu'ils jouent dans les communautés comme citoyens, pas seulement comme consommateurs de soins et services, notamment. Il faudra tirer les conclusions nécessaires pour que cette contribution sociale soit reconnue et facilitée.

L'année 2019-2020 s'est achevée par la pandémie et ses nombreuses contraintes. L'année 2020-2021 s'amorce donc avec plus de distance, l'usage plus fréquent des technologies de l'information et des communications. Espérons que la reprise des activités nous ouvrira des perspectives nouvelles.



Nous nous préparons donc à reprendre notre envol, en nous adaptant à la vitesse et à la direction du vent des directives de santé publique, sans toutefois perdre le cap vers un plus grand respect des aînés, à toutes les étapes du processus de vieillissement.



TRCAM : Table régionale de concertation des aînés de la Montérégie
2601 avenue de Bourgogne, Chambly QC J3L 2A9

(450) 447-5885 Info@trcam.ca www.trcam.ca